

Les etiquetes dels envasos del que ha menjat per berenar un noi tenen la informació dietètica següent:

Informació dietètica per cada 100 grams:						
Valor energètic:	78,5 kcal	200 g	516 kcal	50 g	250 kcal	150 g
Proteïnes:	3,1 g		6 g		4,4 g	
Hidrats de carboni:	14,5 g		65 g		30,5 g	
Greixos:	0,9 g		25 g		12,2 g	

- Si el noi s'ha begut un iogurt i s'ha menjat un paquet de galetes i una porció de pastís de formatge de 150 g, quantes calories ha ingerit en el berenar?

Pista: recorda que el nombre de calories de cada aliment és el seu valor energètic.(kcal)